




PERSAN ma ville ville-persan.fr

DÉFI'FORME

La Ville de Persan vous propose de prendre soin de votre santé en pratiquant une activité physique adaptée sur ordonnance de votre médecin.

- Fitness
- Cardio training
- Circuits training
- Stretching

Documents :

 [defi-forme.pdf](#)

La Ville de Persan vous propose de prendre soin de votre santé en pratiquant une activité physique adaptée sur ordonnance de votre médecin.

Vous habitez Persan ? Vous avez plus de 18 ans ?
Vous êtes sédentaire et/ou diabétique et/ou votre IMC est compris entre 30 et 40 ?
Si vous remplissez ces 3 critères, vous êtes éligible au parcours/programme municipal Défi'forme.

- Fitness
- Cardio training
- Circuits training
- Stretching

+ d'infos :

Maison des Associations | 01 39 37 00 72

sports@ville-persan.fr

K.elghadira@ville-persan.fr

Source URL: <https://www.ville-persan.fr/article/programme-defiforme>